PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRI DI SCI DI FONDO 2027-2028

SEZIONE TECNICO-PRATICA E DIDATTICA (14 moduli + tirocinio, 80 giornate)
SEZIONE TEORICO-CULTURALE (2 moduli - 10 giornate)

SEZIONE TECNICO-PRATICA E DIDATTICA

1° MODULO
5 giorni: 31 marzo – 4 aprile 2027, CORTINA D'AMPEZZO
Cos'è il maestro, il collegio e le sue figure istituzionali, diritti e doveri.
Terminologia dello sci di fondo per iniziare a comunicare. Spazio libero alle percezioni.
Presentazione progetto formativo e didattico.

2° MODULO
5 giorni: 14-18 aprile 2027, in località da definire
Presentazione testo tecnico, lavori sul campo per visionare le 3 tecniche, esercizi percettivi.
Impariamo a conoscere i concetti di fisica applicati allo sci di fondo.

3° MODULO
8 giorni: 12-19 maggio 2027 in SPAGNA, località da definire
Modulo di ski roll: lavori a secco propedeutici al fondo. Insegnare uno sport.

4° MODULO
5 giorni: 9-13 giugno 2027, FORNI AVOLTRI
Livelli bassi. Modulo di ski roll: tecnica e didattica del fondo, lavori a secco propedeutici al fondo.
Avviamento al biathlon. Gestione di un gruppo o di un allievo singolo.

5° MODULO
6 giorni: 20-25 settembre 2027, BELLUNO / CORTINA D'AMPEZZO
Acrobatica: lavori con e senza attrezzi. Avviamento al salto e combinata.
Geologia. Flora e fauna alpina. Corso BLSD

6° MODULO
6 giorni: 11-16 ottobre 2027, in località da definire
Livello Alto: analisi tecnica e video per migliorare la tecnica.
Preparazione materiali. Comunicazione.

EVENTUALE MODULO DI RECUPERO (per allievi maturandi o infortunati) – ottobre 2027

7° MODULO
6 giorni: 8-13 novembre 2027, LIVIGNO
La lezione di sci in lingua inglese: lavoro sul campo con docente di inglese.
Accompagnamento di persone con disabilità e collaborazione con nazionale paralimpica.
Didattica dei livelli bassi.

8° MODULO
5 giorni: 29 novembre – 3 dicembre 2027, FALCADE
Metodologia d'allenamento, capacità condizionali, avviamento al corso allenatori.

9° MODULO
6 giorni: 17-22 dicembre 2027, FALCADE
Interscambio discipline per imparare ad insegnare e allo stesso tempo mettersi nei panni dell'allievo.
Lezioni mirate di didattica. Neve e valanghe.

TIROCINIO
5 giorni continuativi a scelta tra il 26 dicembre 2027 e il 5 gennaio 2028,
da svolgersi presso una scuola di sci abilitata al tirocinio dal Collegio Veneto Maestri di Sci.

10° MODULO
5 giorni: 10-14 gennaio 2028, PADOLA
Avviamento alla professione. Lavorare con i bambini delle scuole elementari; imparare a insegnare.
Aspetti psicologici dell'allievo e del maestro

11° MODULO
5 giorni: 24-28 gennaio 2028, FALCADE
Lezione di sci: insegnamento a persone con disabilità visive.
Il bollettino valanghe.

12° MODULO
6 giorni: 7-12 febbraio 2028, ASIAGO
Sicurezza sulle piste. Descrizioni dei movimenti di tutte le tecniche
Preparazione di un'uscita di lunga distanza, preparazione materiali in autonomia.
Lezione ai disabili.

13° MODULO
5 giorni: 28 febbraio – 4 marzo 2028, ARABBA
Eurosecurité: Sci-alpinismo, gestione del gruppo e scelta della traccia.
Ricerca artva.
Sellaronda e avviamento al telemark.

14° MODULO
2 giorni: 13-14 marzo 2028, in località da definire
Ripasso generale e preparazione agli esami.

ESAMI TECNICO-PRATICO E DIDATTICO: 21 marzo 2028, CORTINA D'AMPEZZO

SEZIONE TEORICO-CULTURALE

1° MODULO
5 giorni: 19-23 luglio 2027, BELLUNO
Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

2° MODULO
5 giorni: 6-10 settembre 2027, BELLUNO
Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

ESAME TEORICO – CULTURALE: 15-16 settembre 2027, BELLUNO

L'avvio del corso di sci di fondo è subordinato all'iscrizione di un numero di allievi non inferiore a 10, salvo diversa valutazione del Consiglio direttivo del Collegio Regionale Maestri di Sci del Veneto.

E’ prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:

- *Lingua Inglese:* test di conoscenza del linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, progressione tecnica, letture e comprensione.
- *Psicologia:* ruolo del maestro, comunicazione, motivazione, il Bambino: abilità psicologica, “immaginering”.
- *Didattica e Metodologia:* le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilità e del loro sviluppo, realizzazione degli obiettivi. Progetto didattico a breve, medio e lungo termine: attività motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento, non fine a sé stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti.
  I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico, socializzazione. L’importanza degli accorgimenti didattici: l'individualizzazione, la variabilità.
- *Geologia:* le Dolomiti e le Alpi dalla creazione ai nostri giorni.
- *Flora e fauna alpina:* approfondimento sulle piante e gli animali che vivono in montagna.